

**„Sind Sie reif für ein Coaching?“ – Ein kurzer Selbsttest zur Standortbestimmung:**

*Eigentlich bin ich ganz anders.*

*Ich komme nur so selten dazu.*

*Ödon von Horvath*

- ✓ Ertappen Sie sich immer wieder dabei, dass Sie Dinge, die Sie bislang für selbstverständlich hielten, plötzlich hinterfragen, sprich: in Frage stellen?
- ✓ Haben Sie manchmal das Gefühl, auf der Stelle zu treten, nicht wirklich weiter zu kommen?
- ✓ Kennen Sie den Gedanken und/oder das Gefühl, dass „eigentlich“ viel mehr in Ihnen steckt, als Sie momentan oder seit Jahren schon, leben?
- ✓ Geraten Sie im Berufs- oder Privatleben immer häufiger in unschöne Konflikte?
- ✓ Fühlen Sie sich oft überfordert und haben das Gefühl, nichts und niemandem wirklich gerecht zu werden?
- ✓ Möchten Sie Ihr wirkliches Potenzial kennen lernen und erfahren, wie Sie es in Ihr Leben integrieren können?
- ✓ Kennen Sie das: Sie nehmen sich Dinge vor, haben große Pläne und Ziele – und scheitern immer wieder an der Umsetzung?
- ✓ Geben Sie anderen bisweilen die „Schuld“ dafür, dass Dies oder Jenes misslingt?
- ✓ Möchten Sie Ihre Blockaden entdecken und sie ein für alle mal auflösen?
- ✓ Denken Sie an eine berufliche und/oder private Veränderung, aber Ihnen fehlt der Mut zum ersten Schritt?
- ✓ Träumen Sie manchmal davon, alles hinter sich zu lassen und noch einmal ganz von vorne anzufangen?
- ✓ Sind Sie häufig unmotiviert, müde, antriebslos?
- ✓ Gibt es Wünsche, Träume, Ziele in Ihrem Leben, die Sie unbedingt verwirklichen möchten, aber nicht wissen, wie?
- ✓ Und nicht zuletzt: Möchten Sie erfüllt, glücklich, erfolgreich, zufrieden und voller Freude durchs Leben gehen?

**Auswertung.**

Sie ahnen es schon: Je mehr JA's, um so mehr möchte ich Ihnen ein Coaching ans Herz legen. Nehmen Sie Kontakt mit mir auf. Lassen Sie uns sprechen – und einen Weg finden, wie Sie Ihre Kraft finden, Ihr Potenzial leben – und in Ihr tägliches Leben integrieren können. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter: 08382 – 504 34 68.